

Kamalat äidit®

- vertaistukea murrosikäisten äideille

Kamalat äidit® on murrosikäisten lasten ja nuorten äideille tarkoitettua toimintaa. Vertaisryhmissä käsitellään vanhemmuuteen ja naisen elämään liittyviä teemoja, arjen tilanteita, rajojen asettamista sekä niitä aiheita, jotka kulloinkin äitejä askarruttavat. Vertaisryhmissä äideillä on mahdollisuus kuulla toisia äitejä ja kertoa omista kokemuksistaan, saada tukea ja käytännön ideoita arkeen.

Keuruun Kamalat äidit -ryhmän ensimmäinen tapaaminen on Keuruun seurakuntakeskuksessa ke 21.11.klo 18-19.30.

Muut kokoontumiskerrat ovat 28.11., 12.12. ja joulutauon jälkeen 9.1., 23.1.,6.2., 20.2., 13.3., 20.3. ja 27.3. Ryhmään mahtuu mukaan kahdeksan äitiä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen ryhmään viimeistään 12.11.2018 kaisa.pihlajamaki@evl.fi tai 044- 7949704/ Kaisa Pihlajamäki.

Keuruun Kamalat äidit -ryhmä järjestetään yhteistyössä Keuruun seurakunnan kanssa.

Ihana, kamala äiti

Murrosiän kynnyksellä tunteet myllertävät sekä nuorella että vanhemmalla. Välillä elämä murrosikäisen kanssa muistuttaa vuoristoradassa olemista. Joskus äiti on omasta mielestään kamala, joskus taas murkun mielestä aivan kamala. Muiden samassa elämäntilanteessa olevien vanhempien tapaaminen ja asioiden ja kokemusten jakaminen on hyväksi havaittu keino saada voimia ja jaksamista arkeen.

Murrosiän alkaminen on yksilöllinen tilanne, joillakin lapsilla on jo 9-vuotiaana esimurrosiän juttuja, jotkut vanhemmat huolestuvat, kun vielä 14-15-vuotiaalla ei ole mitään murrosiän merkkejä. Jos haluat jakaa kasvavan lapsesi vanhempana ajatuksia muiden vanhempien kanssa, olet lämpimästi tervetullut mukaan.

Lisätietoja toiminnasta: www.kamalataidit.fi

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA tukee Kamalat äidit® -toimintaa.